



# Mobning på arbejdspladsen

– årsager og løsninger

## Forlagets pressemeddelelse:

(...) Som Birthe husker det, var der sket en kovending hen over sommerferien. Den første offentlige irettesættelse forekom på et afdelingsmøde kort efter skolestart. Angrebet blev, som Birthe erindrer det, udløst af en anden kollegas spørgsmål til lederen om, hvorvidt han og Birthe skulle udføre et bestemt projekt sammen. ”Nej, det er Birthe slet ikke dygtig nok til, men du kan udføre det sammen med Helge.” ”Jeg blev fuldstændig chokeret, og målløs – jeg tænkte – hvad sker der – hvad mener hun, - det var noget jeg havde lavet mange gange før. Jeg sad og var totalt målløs.”

(...)

Efter sådan en undervisningstime sagde lederen bl.a.: ”Du ved jo noget om emnet, men du mangler totalt overblik,” og ”du evner jo slet ikke at få kursisterne med.”

(...)

Som Birthe husker tiden kort før sit sammenbrud, kværnede hendes tanker udelukkende om lederens sidste irettesættelser, og om hvordan hun kunne undgå de næste. ”Jeg prøvede igen og igen at koncentrere mig om mit arbejde, men der var kaos både indeni mig og udenfor.”

(...)

Det er 11/2 år siden at Birthe forlod sin arbejdsplads, og hun har ikke haft arbejde siden, men har netop besluttet sig for at søge terapeutisk hjælp. ”Om jeg nogensinde kommer til at arbejde som lærer igen, ved jeg ikke. Jeg tror det ikke. Jeg kan mærke, at når jeg kommer på min datters skole, ligger angsten lige under huden. Det er noget med lugtene og lydende.”

Uddragene stammer fra bogen *Mobning på arbejdspladsen – årsager og løsninger*, der udkommer fra FADL's Forlag den 29. november 2007

Bogen er skrevet af tre eksperter på området: Eva Gemzøe Mikkelsen, Kirsten Kullberg og Inger Lise Eriksen-Jensen. Alle tre har arbejde med mobning og konflikter i mere end 10 år, hvor de har rådgivet virksomheder, institutioner og enkelt personer i håndtering og forebyggelse af mobning.

Mobning er et tabubelagt emne på de fleste arbejdspladser. Et emne de fleste kender, men undgår at tale om. Men som eksemplet viser, har mobning fatale konsekvenser for det enkelte menneske. Herudover har mobning også konsekvenser for samfundet i form af øget sygefravær, mindre effektivitet og dermed også store samfundsøkonomiske omkostninger.

ISBN 978-87-7749-470-3

416 sider, pris 350 kr.

Bogen kan købes i boghandlen fra den 29. november eller på [www.forlag.fadl.dk](http://www.forlag.fadl.dk)