

Specularhuset har fået en formidler



Specular har sagt velkommen til en ny tilknyttet medarbejder, Anne Grete Nielsen, der skal fungere som Specularkonsulent med ansvar for kommunikation og formidling.

Arbejdsområdet omfatter bl.a. formidling af Speculars arbejde til målgrupper udenfor Specularhuset, f.eks. personalegrupper eller arbejdspladser, der gerne vil have en introduktion til Speculars univers.

Formidlingen vil have form som kortere undervisningsforløb, der giver en både intellektuel og kropslig/sanse-mæssig forståelse for Speculars metode og konkrete arbejde med at hjælpe mennesker og grupper igennem psykologiske vækstprocesser.

Anne Grete har en baggrund som journalist, afspændingspædagog og ikke mindst som medredaktør af Specularbogen ”Mød livet – fra kernen”, der udkommer tirsdag 6. marts. Hun har haft jobs indenfor både det pædagogiske og det journalistiske arbejdsområde, senest som presse- og informationsmedarbejder i Dansk Sygeplejeråd. Desuden har hun gennemført Speculars Psykologiske Grundkursus og Speculars 3-årige Psykologiske Efteruddannelse.

Anne Grete fortæller:

”Idéen om at tilbyde kortere undervisningsforløb er opstået under arbejdet med bogen. Mange gange fik jeg den tanke, at ’det her – det kunne alle mennesker have glæde af at kende til’. Jeg fik en nærmest ubændig lyst til at formidle bogens budskaber til grupper udenfor Specularhuset – f.eks. personalegrupper, der har lyst til at vide noget om, hvordan man som enkeltperson eller som gruppe kan få mere fat i sine kvaliteter. Det kan f.eks. være en gruppe medarbejdere, der har en tidligere eller nuværende Specular-kursist iblandt sig og nu gerne vil have en fælles viden om Speculars måde at arbejde på.

Sideløbende med bogarbejdet har jeg taget Speculars 3-årige Psykologiske Efteruddannelse, og her har jeg igen og igen mærket en lyst og energi til at gå ud i verden og fortælle om Speculars arbejde. Så efterhånden måtte jeg tage den alvorligt - og det hele endte med, at Anny, Dagmar og Hanne tilbød mig at blive knyttet til Specular, så jeg kunne gå ud og undervise i Speculars navn. Det var et tilbud, jeg ikke kunne sige nej til, og efter nogen overvejelse besluttede jeg mig for at satse fuldt og helt på at opbygge min nye funktion. Jeg synes, der er så meget brug for et mere klart blik for, hvordan følelser og emotioner er medspillere hele tiden, også i det psykiske arbejdsmiljø på vores arbejdspladser. Derfor har jeg valgt at forlade mit job hos Dansk Sygeplejeråd og blive selvstændig Specularkonsulent.

I første omgang tilbyder jeg to forskellige undervisningsforløb:

- **Introduktion til Specularbogen.** Et oplæg om hovedbudskaberne i Speculars bog ”Mød livet – fra kernen.”
- **Travle tanker – klare tanker.** Et oplæg om hvordan vores tanker hænger sammen med følelserne og kroppen, og hvordan vi kan arbejde hen imod, at de bliver mindre travle eller fastlåste - og mere klare og kreative.

Det mundtlige oplæg vil altid være kombineret med én eller flere små øvelser, der illustrerer den praktiske side af Speculars arbejde. Hvert forløb varer ca. tre timer incl. en pause og egner

sig til f.eks. et fyraftensmøde eller en halv temadag. Der er mulighed for at udvide et emne til en hel dag, hvor man kan gå lidt mere i dybden med det.

Beskrivelsen af mine tilbud kan hentes på Speculars hjemmeside, www.specular.dk - under 'Tilknyttede medarbejdere'. Foldere med kort beskrivelse af indholdet kan også bestilles via en mail til agn@specular.dk

Jeg kan kontaktes via ovenstående mailadresse eller via Speculars tlf. 8610 0773