

## Stor interesse for at forstå mobning med hjælp fra kernen og masken

Speculars to konsulenter, Inger Lise Eriksen - Jensen og Anne Grete Nielsen, har haft succes med tema-møder, der kombinerer viden om mobning med en forståelse af kernen og masken. Kombinationen af de to emner har været udbudt både til tillidsvalgte og almene medlemmer i fagforeningen HK Østjylland, og interessen var så stor, at én af sektorerne måtte gentage arrangementet tre gange – med 132 deltagere i alt.

Tema-møderne har haft overskriften

### **”Hvordan kan jeg bruge mig selv aktivt til at forebygge mobning”**

Både som tillidsvalgt og som medarbejder eller leder kan man gøre meget for at forebygge mobning og andre destruktive tilstande på en arbejdsplads, hvis man bare ved hvordan. Her er det vigtigt at have den faktuelle viden om mobning, som Inger Lise giver i sit oplæg. Hvornår er det mobning og hvornår er det en ”rå men hjertelig omgangstone”? Hvordan fanger man signaler fra en mobbet kollega – hvordan griber man ind på den bedst mulige måde, som medarbejder, som tillidsvalgt eller som leder?

Før Inger Lises oplæg om mobning havde deltagerne fået en forståelse af, hvordan det at kende vores egen kerne og maske er til stor hjælp, hvis vi vil bidrage til et sundt psykisk arbejdsmiljø på vores arbejdsplads. Det at kunne mærke vores egne reaktioner er den bedste navigator, vi har, i forhold til at gøre noget, der virkelig er til hjælp – og ikke bare skaber nye masketilstande eller nye syndebukke på vores arbejdspladser.

Det spændende for Inger Lise og Anne Grete var, at flere deltagere bidrog med oplevelser fra deres eget arbejdsliv. En del havde været vidne til mobning, og mange tillidsvalgte havde oplevet at blive kontaktet af ansatte, der følte sig mobbet. Det bekræfter, at mobning er udbredt og kan opstå på alle arbejdspladser. Konsekvenserne er store både for de mobbede og for de organisationer, som mobningen foregår i. En af konsekvenserne er et stort sygefravær.

Er du interesseret i at høre mere om Inger Lises og Anne Gretes ’kombinations-tilbud’ eller om deres individuelle tilbud, som du finder på hjemmesiden under Specular Erhverv, er du altid velkommen til at kontakte en af dem og høre nærmere!

Inger Lise træffes på mobil 20 71 78 18 – eller mail: [ile-j@specular.dk](mailto:ile-j@specular.dk)

Anne Grete træffes på mobil 50 99 17 44 – eller mail: [agn@specular.dk](mailto:agn@specular.dk)

Inger Lise er medforfatter på bogen ”Mobning på arbejdspladsen – Årsager og løsninger”. Se nærmere på [www.mobning.org](http://www.mobning.org). Anne Grete har været med til at skrive Specular-bogen ”Mød livet – fra kernen”.