



Fyraftensmøde om psykomotorik Tirsdag 16. januar 2018 kl. 16.30 – 18.30

Psykomotorik handler om fordybelse og selvindsigt. Jeg tager udgangspunkt i kroppens ressourcer og kobler det, du mærker til sammenhængen med dine følelser.

Du kan have mange grunde til at møde op til et inspirationsarrangement om psykomotorik. Det kan være:

- Du vil gerne vide, hvad psykomotorisk intervention handler om.
- Du overvejer at melde dig til et af mine gruppeforløb eller bestille en enetime i psykomotorik.
- Du vil gerne have et sted at mødes med andre, der kommer eller tidligere er kommet i Specularhuset.
- Du vil gerne inspireres til, hvordan du kan inddrage kropsarbejde i det arbejde, du i forvejen laver.

Det er en oplagt mulighed for at samles i huset med andre, du tidligere har gået på Specular-efteruddannelse med, eller hvis du vil have en ramme for at mødes med kolleger eller venner.

Fyraftensmødet vil bestå af et lille teoretisk oplæg om psykomotoriske grundbegreber efterfulgt af praktiske øvelser relateret hertil. Det er derfor vigtigt, du har løst tøj på, som du kan bevæge dig i.

Midtvejs holder vi en lille pause, hvor vi serverer kaffe/the og frugt.

Vi glæder os til at se dig i Speculars lokaler.

Mødet er for alle interesserede.

Det er gratis at deltage og du tilmelder dig til info@specular.dk senest 12. januar 2018

Arrangør:

Speculars psykomotoriske terapeut Anette Bruun.

Du kan evt. læse mere om Anette Bruun her:

<http://www.specular.dk/om-specular/tilknyttede-i-specularhuset>

