

## **International bevågenhed omkring ”Projekt rehabilitering af mobningsramte – en tidlig indsats”**

Ved psykolog Hanne Thorup

D. 10. juni modtog vi i Specularhuset besøg fra Norge af to forskere/udviklere, der havde ønsket at gæste os med henblik på at høre om både det aktuelle projekt til rehabilitering af mobningsramte og projekt 'Tilbage til job' ('Titijob'), der fandt sted fra 2002-2004.

I forbindelse med "Projekt Titijob" havde vi i 2004 besøg af professor Ståle Einarsen fra Bergens Universitet – vel nok den førende forsker på hele mobningsområdet. Fra ham kom forslaget om, at initiativtageren til oprettelse af en ny forskningspoliklinik for traumer og psykosociale belastninger i arbejdslivet skulle besøge Specular for at hente viden om vores arbejde med mobningsramte.

Projektlederen i forhold til etablering af den kommende forskningspoliklinik ved Bergens Universitetshospital, almenmedicineren Nils Magerøy, samt psykiateren Jørn Bødtker, medlem af projektgruppen til etablering af klinikken, ankom til Specularhuset 10. juni, og vi havde en meget inspirerende dialog, der strakte sig over 6 timer. De to nordmænd var især interesserede i alt, hvad der vedrørte organiseringen af vores to projekter, fordi de jo står i selve etableringsfasen, men der blev også tid til at drøfte indhold og metode samt de forskelle, vi oplever, der har været mellem Speculars to store mobningsprojekter. Dialogen strakte sig fra emner vedrørende de politiske og juridiske forhold i begge lande til det helt centrale spørgsmål: hvad sker der i det menneske, der er blevet ramt af mobning, og hvordan hjælper vi vedkommende tilbage til arbejdslivet – og til livet i det hele taget?

I begge Speculars projekter har vi arbejdet både i forhold til den ramte og til arbejdspladsen. I projekt "Titijob" blev hjælpen givet til mentorerne på de nye arbejdspladser, som blev fundet til de mobningsramte. I projekt "Rehabilitering af mobningsramte – en tidlig indsats" gives hjælpen som et bredere tilbud til medarbejdere, mentorer og ledere/tillidsvalgte på den arbejdsplads, hvor den mobningsramte aktuelt har arbejde. Vores norske gæster lyttede med stor interesse til vores beskrivelser af de to arbejdsprocesser, både den arbejdspladsrelaterede og den, der helt specifikt drejer sig om rehabiliteringen af de mobningsramte. De gav udtryk for, at det er et helt unikt stykke arbejde, vi laver i Specularhuset i forhold til mobningsområdet, idet der kun er tre steder i verden, hvor der er blevet arbejdet med egentlig rehabilitering af mobningsramte, og af disse tre er vi i Specular det eneste sted, hvor rehabiliteringsforløbet foregår som gruppeproces. Lige som de to andre steder – et i Tyskland og et i Italien – tilbyder Specular individuelle forløb med de mobningsramte, men det er altså kun Specular, der samler dem i en gruppe og tilbyder et decideret kursusforløb – egentlig tankevækkende, eftersom man fra forskningen ved, at det har overordentlig stor betydning for den, der er blevet ramt af mobning, at de erfaringer, vedkommende har fået, kan deles med og blive til gavn for andre mennesker.

Dialogen på mødet var meget givende for både nordmænd og danskere, og vi aftalte at holde kontakten fremover. Nils Magerøy havde nogle spørgsmål med, som han ville bede os i Specular besvare på engelsk, og svarene skal så indgå på en international netside om mobning i arbejdslivet. Nils Magerøy har netop fået plads i den internationale komite til forebyggelse af mobning, så vi får i Specular på den måde en varm linie helt ind til centrum af den viden, der på verdensplan findes om mobning i arbejdslivet.