



Kompetencer inden for psykisk arbejdsmiljø

Inger Lise Eriksen-Jensen, virksomhedskonsulent
med speciale inden for det psykiske arbejdsmiljø

Med baggrund i mange års praktisk arbejde og erfaring tilbyder jeg min ekspertise inden for alle områder af det psykiske arbejdsmiljø:

- **Procesforløb i virksomheder** - problemafdekning og støtte til håndtering samt supervision i forløbet til ledere, arbejdsmiljøansvarlige mv.
- **Undervisning og kursusforløb** – herunder tilrettelæggelse, planlægning og gennemførelse i samarbejde med de ansvarlige på arbejdspladsen.
- **Vidensformidling: oplæg på møder, konferencer, café-seminarer, workshops mv.**

Nogle eksempler på emner:

- Mobning på arbejdspladsen – årsager og løsninger (se særskilt beskrivelse/folder)
- Når samværet bliver negativt og svært – om konflikter og håndtering
- Dialogen er ikke længere konstruktiv? Hvad gør vi? – om kultur, omgangsform og tone
- Hvor går grænsen – og hvordan siger jeg fra? - om seksuel chikane på arbejdspladsen
- Hvorfor lave om, når det nu går så godt? – om forandringer og omstillingsparathed
- 'Når krybben er tom bides hestene' – om reaktionerne, når utryghed og usikkerheden på jobbet tager over
- Når livet bliver svært – om psykisk førstehjælp og nærvær

Alle opgaver - herunder indhold og form - aftales og planlægges individuelt. Ved større opgaver kan Speculars psykologer inddrages.

Om mig:

Jeg har siden 1982 arbejdet aktivt med alle områder inden for de psykosociale risikofaktorer med sideløbende videreuddannelse blandt andet via målrettede psykologiske kurser. Jeg har gennemført Speculars 3-årige Psykologiske Efteruddannelse, samt Efteruddannelsens 2., 3. og 4. del. Har siden efteråret 2005 været tilknyttet psykolog- og konsulentvirksomheden Specular i Århus.

Jeg er forfatter og medforfatter på artikler, forfatter på folder og medforfatter til bog om mobning på arbejdspladsen – se www.mobning.org.