



SPECULAR

NYHEDSBREV NYHEDSBREV



Nr. 1 – 2009

- ved Inger Lise Eriksen-Jensen, virksomhedskonsulent

NYHED: Projektbevilling fra Forebyggelsesfonden

Projektet ”Rehabilitering af mobningsramte - en tidlig indsats. Udviklings/udredningsprojekt” er nu en realitet. Forebyggelsesfonden har bevilliget projektet. Der er tale om et pilotprojekt, der løber i 30 måneder med start i januar 2009.

Projektet er kommet i stand i et samarbejde mellem Afdeling for Sundhed og Omsorg, Århus, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) og Psykolog og konsulentvirksomheden Specular. Specular står for projektdesign, ansøgning og gennemførelse. Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) indgår som ekstern evaluator.

Sundhed og Omsorg i Århus Kommune ønsker med projektet at sætte fokus på forebyggelse af mobning. Projektet har til formål at afprøve en tidlig indsats for at fastholde mobbede i job og øge deres arbejdspladsers viden om mobning. Succeskriterier: Bevarelse af arbejdsevne – forebyggelse af mobning. Den primære målgruppe er SOSU assistenter og medhjælpere.

Mobning på arbejdspladsen finder sted, når en person regelmæssigt over længere tid udsættes for ubehagelige og/eller nedværdigende handlinger, som man ikke kan forsvare sig imod. Projektet tager afsæt i tidligere erfaringer med rehabilitering af svært traumatiserede mobbede.

Forløbet indeholder en kursusdel og en jobdel, der begge bygger på konsulent- og psykologvirksomheden Speculars metode, beskrevet i bogen ”Mød livet - fra kernen” (2007). Den psykologiske genopbygning i Kursusdelen indeholder emner som: ressourceopbygning og stresshåndtering, konfliktløsning og samarbejde samt træning i empati og nærvær i f. t. arbejdet med andre mennesker. Jobdelen bygger på oplæring af mentorer samt undervisning af ledere, tillidsvalgte og kolleger på den mobbedes arbejdsplads.

I Danmark er der ikke tidligere udviklet eller afprøvet en målrettet indsats, der inddrager både den mobbede og dennes arbejdsplads i en proces mod at forebygge ny mobning. I dette projekt gør en mobbet kollega det forebyggende arbejde virkelighedsnært, og motiverer til en fælles indsats for at forbedre det psykiske arbejdsmiljø. Et uddrag af projektbeskrivelsen kan ses på www.specular.dk – under ’Nyt i Specular’.

For yderligere oplysninger om projektet kan du kontakte leder af arbejdsmiljøkontoret Agnete Brask. E-mail: abr@aarhus.dk, telefon: 89 40 65 86 eller projektleder Inger Lise Eriksen-Jensen, Specular, E-mail: ile-j@specular.dk, telefon: 20 71 78 18.

**SPECULAR, Trøjborgvej 2D, 8200 Århus N – www.specular.dk
Tlf.: 20 71 78 18 el. via kontoret på 86 10 07 73 (bedst formiddag) eller e-mail: ile-j@specular.dk**

Handlingsplan mod mobning på arbejdspladsen kan have positiv effekt

Det norske tidsskrift "Søkelys på arbeidslivet" (september 2008) har offentliggjort en artikel (Bille M., Skogstad, A., Einersen, S.), som konkluderer, at en handlingsplan mod mobning kan have en positiv effekt – måske helt op til 50 %.

Flere af forfatterne er nogle af de mest anerkendte forskere inden for mobning i Arbejdslivet, og indholdet har sit udspring i gennemgang af mange erfaringer. Artiklen giver samtidig bud på, hvad der er vigtigt i en handlingsplan mod mobning.

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) har kommenteret materialet og gengiver et resume under deres igangværende interventionsprojekt "Forebyggelse af mobning og alvorlige konflikter på arbejdspladsen". Læs nærmere om artiklen på denne side – se efter 2009-01-14:

http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/Forskningsresultater/Psykisk_arbejdsmiljoe/Resumeer.aspx

Forebyggelse af mobning

Et godt psykisk arbejdsmiljø er en forudsætning for, at vi trives på vores arbejdsplads. Når vi har arbejdsglæden og den positive energi i ryggen, kan vi skabe gode resultater uden at det slider på os. Det smitter af på vores arbejdsplads, der med stor sandsynlighed vil komme ind i en periode med overskud, både i menneskelig og økonomisk forstand.

Enhver arbejdsplads kan komme ind i en udvikling, der får mobning eller andre former for destruktiv adfærd til at spire frem. Alle undersøgelser viser, at mobning – ud over at ramme den, det går ud over – forringer det generelle psykiske arbejdsmiljø. Trivslen forringes og energien bliver drænet, og en næsten sikker følgesvend er øget sygefravær. Der er altså god økonomi i en forebyggelsesproces.

Med udgangspunkt i behov og ønsker på den enkelte arbejdsplads, udbyder Speculars virksomhedskonsulent Inger Lise Eriksen-Jensen hjælp til proces med forebyggelse af mobning. Du kan læse mere i den vedhæftede folder "**Forebyggelse af mobning og det, der ligner**"

Temadage om mobning

I samarbejde med ACT! Ability Center for Training udbyder Inger Lise Eriksen-Jensen, Specular et forløb med fokus på det psykiske arbejdsmiljø. Virksomheden vælger de moduler, der er relevante. Dagene foregår i en vekselvirkning mellem forskningsbaserede oplæg og skuespil med professionelle skuespillere, hvor deltagerne bearbejder og får indsigt i forskellige aspekter af mobning.

- Du får styrket din viden om det psykiske arbejdsmiljø
- Du får konkrete handlemuligheder gennem teori og praksis
- Du får mulighed for at reflektere over din arbejdsplads og det psykiske arbejdsmiljø her
- Du kommer selv til at skabe løsningsforslag til de forskellige situationer

Du kan læse mere i den vedhæftede folder "**Mobning – Temadage med fokus på et bedre arbejdsmiljø**"

Hvis du vil vide rigtig meget mere

Så har du mulighed for at komme omkring alle elementer i bogen "Mobning på arbejdspladsen. Årsager og løsninger" (2007). Bogen præsenteres nærmere på www.mobning.org.

Varme vinterhilsner

Inger Lise Eriksen-Jensen, Virksomhedskonsulent