



SPECULAR

Trøjborgvej 2 D
8200 Århus N
Tlf. 86 10 07 73
www.specular.dk

Gå-hjem møde

Du inviteres hermed til gå-hjem møde hos SPECULAR med fokus på arbejdsmiljø.

Mandag d. 5. december kl. 13.30 i vores bygninger på **Trøjborgvej 2D, 8200 Aarhus N.**

Vi hos SPECULAR vil gerne benytte lejligheden til at præsentere og informere dig med interesse i det psykiske arbejdsmiljø om, hvilke muligheder for supplerende uddannelse du har. Derfor inviteres du hermed til gå-hjem møde mandag d. 5. december 2011 kl. 13.30 til 15.30.

Du vil på gå-hjem mødet blive præsenteret for de kurser, vi hos SPECULAR har tilrettelagt omhandlende det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen. Kurserne arbejder alle indenfor 5 kursuslinjer med overskrifterne Kernen og Masken, Nærvær, Stress, Mobbning og Ledelse fra kernen. De har alle en varighed på 2 dage og er vekslende mellem oplæg og praktiske øvelser.

Mødet er for alle med interesse for sit arbejdsmiljø, og som ønsker sig nogle værktøjer til at takle de udfordringer som kan opstå omkring det psykiske arbejdsmiljø. Mødet vil bestå af en mere overordnet præsentation af de enkelte kurser, vi tilbyder hos SPECULAR, samt eksempler på hvilke praktiske øvelser man som kursist vil komme til at deltage i.

Programmet for arrangementet ser ud som følger:

Kl. 13.30:
Velkomst
Kl. 13.40:
Præsentation af kurserne
Kl. 14.30:
Igangsætning af øvelser
Kl. 15.30:
Afslutning

Så, hvis du eller andre fra din arbejdsplads synes, at det lyder interessant, og tænker, at det kunne være inspirerende og spændende at høre og føle på egen krop, hvilke muligheder der findes for supplerende uddannelser i det psykiske arbejdsmiljø, så ring og tilmeld jer hurtigst muligt.

Mødet er gratis og helt uforpligtende.

Der er et begrænset antal pladser, så hurtig tilmelding anbefales.

Tilmelding sker på **86 10 07 73** eller **info@specular.dk**

Med Venlig Hilsen

SPECULAR

Psykologerne Anny Haldrup . Hanne Thorup . Dagmar Møller Kristensen . Astrid E. Lütken. Katrine K. Rolighed
Virksomhedskonsulent Inger Lise Eriksen-Jensen .