

Seks huer gives for den ekstremt gode bog.
Fem huer gives for den fremragende bog.
Fire huer gives for den gode bog.
Tre huer gives en bog på det jævne.
To huer gives for den ikke særlig gode bog.
En hue gives for den ringe bog.

Kernen og masken

»Mød livet – fra kernen« er en fremragende bog, der ikke blot er en lærebog i sædvanlig forstand. Det er en ny slags udviklingsbog, der bør bruges alle steder, hvor der arbejdes med menneskeforståelse



AF STEEN HILDEBRANDT
 professor ved Handelshøjskolen,
 Århus Universitet

Den 22. august 2003 anmeldte jeg på disse sider Daniel Golemans bog »Destruktive følelser«. Nu er fortsættelsen til Golemans bog kommet. Den hedder »Mød livet – fra kernen«. Forfatterne til den nye bog siger:

»Vores bog begynder der, hvor Goleman's ender, idet han udtaler ønsket om, at mennesker kan lære at tackle disse destruktive følelser. Hele vores bog er et forsøg på at vise, at det kan lade sig gøre og at beskrive, hvordan man selv som enkeltindivid, som gruppe eller som samlet arbejdsplads kan påbegynde den proces«. Forsøget lykkes til fulde. Det er en meget markant og bemærkelsesværdig bog, som fortjener stor

opmærksomhed. Bogen fik min fulde opmærksomhed i næsten 7 timer. Det skete den 21. februar i år, hvor jeg om natten var fanget i min bil i en bilkø på den jyske motorvej på grund af snestorm. Jeg havde én bog i min bil: »Mød livet«! Jeg læste bogen, og for hver side blev jeg mere og mere overbevist om, hvor vigtig og relevant bogen er i en ledelses- og arbejdspladssammenhæng såvel som i en individuel og privat sammenhæng. Derfor blev jeg heller ikke overrasket, da jeg på bogens næstsidste side læste:

»Vores hovedmodel kan bruges til både forståelsesramme og arbejdsredskab for alle mulige grupperinger af mennesker, fra de mindste til de største grupper. Den gruppe, vi har valgt at sætte fokus på i denne bog, er arbejdspladsen. Vi håber, at teorien og de mange praksisbeskrivelser kan være til hjælp for både ledere og medarbejdere i forhold til at kunne samarbejde om forbedringen af arbejdsmiljøet.«

Mennesker er det vigtigste

På disse sider har jeg ofte sagt, at ledelse handler om mennesker. Mennesker er det vigtigste. At ledelse også handler om livskvalitet og sundhed. At arbejdsmiljø, ledelse, resultater og samarbejde hænger sammen. I mange bøger om ledelse og HRM er mennesket et instrument, et middel, noget der skal skubbes, trækkes, trues og motiveres. En ressource, en humankapital, noget der købes på arbejdsmarkeder og forsynes med incitamentsprogrammer, frynsegoder, talent-management og mange andre forskellige slags opfindelser for at få det til at bevæge sig i én på forhånd givet retning.

Det kan være fint nok, men hvor er respekten for det enkelte menneske og dets kerne i hele dette bjerg af litteratur, der betragter mennesker som små maskiner? Den er væk! Den hovedmodel, som denne bog arbejder ud fra, er ekstrem enkel og formentlig lige så vigtig, som den er enkel. Forfatterens grundsyn er, at alle mennesker har en positiv kerne, der består af menneskets kvaliteter og udviklingsmuligheder.

Kernen er det oprindelige og dybeste i mennesket. Når et menneske er i kontakt med sin kerne, er det i kontakt med alt det levende og naturlige i sig. I kernen ligger alle menneskets ressourcer og kvaliteter, både dem, det enkelte menneske kender, og dem, der endnu kun ligger i kim, og som kan udvikles, hvis de får de rette betingelser. Uden om kernen er der en maske. Vi iklæder os en maske, der får os til at fremstå anderledes, end vi egentlig er. I masken er vi i en ubalance. Masken er det lag, vi kommer ud i, når vi mister kontakten med kernen. Hvordan får vi kontakt med kernen, og hvordan udfolder vi den? Der er intet modsætningsforhold imellem det at sætte fokus på individet, på kernen og masken, og på at erkende, at individet også er en del af et fællesskab – f.eks. en familie, et klubfællesskab og en virksomhed eller en ar-

bejdsgruppe. Tværtimod, så er én af de store udfordringer at finde mere balance mellem de forskellige livsområder.

Et unikum

Denne bog er et unikum. På hver en side fornemmer man, hvordan forfatterne har anstrengt sig, og hvor omhyggelige de er. Alt er gennemarbejdet. Det er ikke en lærebog i nogen sædvanlig forstand. Men den bør bruges som en ny slags lære- og udviklingsbog mange steder, hvor der arbejdes med psykologi og menneskeforståelse. Det er en faglig bog, en arbejdsbog, en personlig bog, der henvender sig til individer og grupper, der vil arbejde med menneskers kerne ud fra en grundantagelse om, at der ikke findes simple veje, hvor man over en weekend snupper en model og et værktøj, og så er man hel og udviklet.

Der er ingen lette veje, men der er veje, og bogen her er en sådan arbejds- og udviklingsvej ind mod kernen. Og igen: Jeg har som individ en interesse i og et ansvar for min egen kerne. Selvfølgelig har jeg det. Men det er en lige så stor selvfølge, at min arbejdsplads også har en interesse i min kerne. Forfatterne til bogen er alle fra



Vi skal ikke bruge ordene HR eller HRM i forbindelse med denne bog. Den fortjener at blive løftet ud af den dyne af simple modeller, der fortsat karakteriserer meget HR-stof. Denne bog bør oversættes fra dansk til engelsk, mener Steen Hildebrandt.

psykologhuset Specular i Århus. Specular betyder spejling i dybden, og det væsentlige i dette er, at forfatterens menneskesyn bygger på en forståelse af mennesket som bestående af to lag eller to tilstandsformer. Disse har et forhold til hinanden, der kan beskrives som henholdsvis dybde og overflade. Dybden er kernen – overfladen er masken.

Præcis en bog som denne har der i lang tid været behov for på dansk. Det, vi har, er for overfladisk. Jeg håber, at mange mennesker vil læse denne bog – ikke blot professionelle HR- og personalemennesker, psykologer, terapeuter, undervisere, udviklere mm, men også ledere på mange niveauer og såkaldt almindelige mennesker vil have glæde af denne bog. Mød livet er det moderne samfunds svar på gamle dages instrumentelle og mekaniske HR-bøger. Vi skal ikke bruge ordene HR eller HRM i forbindelse med denne bog. Den fortjener at blive løftet ud af den dyne af simple modeller, der fortsat karakteriserer meget HR-stof.

Golemans bog blev oversat fra engelsk til dansk. Denne bog bør oversættes fra dansk til engelsk.

Anny Haldrup, Hanne Thorup
 og Dagmar Kristensen:
 Mød livet – fra kernen.
 Specular.
 260 sider.
 Pris kr. 350.
 Indlagt dvd.
 Bestilling: www.specular.dk

Bøger til anmeldelse sendes til:
 Steen Hildebrandt,
 Handelshøjskolen,
 Århus Universitet,
 Haslegårdsvej 10.8210 Århus V.