

CV

Katrine Rolighed

KONTAKT

Katrine Kristensen Rolighed

Specialist i psykoterapi - voksne,

Cand.psych. aut.

Supervisorgodkendt

T: 22308367

Mail: kkr@specular.dk

ERHVERVS- ERFARING

KLINISK PSYKOLOG

PRIVAT PRAKTISERENDE I

PSYKOLOG- OG KURSUSVIRKSOMHEDEN SPECULAR

2011-

Får ydernummer oktober 2016 og nedtoner samarbejdet med andre netværk for at passe ydernummeret. Jeg arbejder med alle kategorier under henvisningen såsom depression, angst, personer ramt af invaliderende sygdom, pårørende til personer ramt af invaliderende sygdom/ psykisk sygdom mv.

2011- 2016

Samarbejder med sundhedsforsikringsselskaber og større produktionsvirksomheder, såsom: Dansk Krisekorps, Prescriba, Psykologernes Net, Lego, CA- A-Kasse, Via University College Randers , Århus Kommune - Ressourceforløbsenhed m.fl.

Underviser og udvikler:

- Udvikler af og underviser på Speculars psykoterapeutuddannelse, godkendt af Dansk Psykoterapeutforening (Mpf).
- Underviser på Speculars 3 årige Efteruddannelse
- Certificeret "Åben og Rolig" -instruktør og underviser i stresshåndtering.

- Supervisor for psykologer på "Åben og Rolig"-uddannelsen.
- Underviser psykologer, der vil være "Åben og Rolig" instruktør i samarbejde med CFPS.
- Underviser bl.a. i stresshåndtering og mindfulness meditation på Folkeuniversitetet, Kræftens Bekæmpelse, Skagen Gigt og Rygcenter.
- Underviser i eget koncept, Mindful Living.
- Afholder kursus: Boost dit selvværd.

KLINISK PSYKOLOG

V. AALBORG TVÆRFAGLIGT SMERTECENTER

2009-2010

- Udredning og behandling af kronisk non-malign smerte – herunder kronisk sygdom – individuelt og i gruppe.
- Erfaring med tværfagligt samarbejde med socialrådgivere, fysio/ergoterapeuter og tvær-sektorielt samarbejde.
- Hjælper ledelsen med at højne trivsel og samarbejdsklimaet internt i personalegruppen i kraft af min interesse for arbejds- og organisationspsykologi.

HR-KONSULENT

V. AMAGER HOSPITAL

2007-2008

Ansæt på Amager Hospital i 1-årig stilling.

Mit aftryk:

- Understøtter organisationsudvikling i tid med fusion og flytning af store dele af Amager Hospital til andet hospital.
- Lederudvikling på mellemlider og direktionniveau grundet opnået tillid.
- Forebyggelse af stress – via eget udviklet koncept – Mindful Living (før mindfulness bølgen var kommet til Danmark)
- Psykologisk Debriefing af personale udsat for særligt komplicerede patientforløb
- Udvikling og implementering af mobningspolitik

Jeg blev tilbudt fastansættelse, trods nedskæringer, men takkede nej, da vi ville tættere på familien i Århus.

**KLINISK PSYKOLOG,
KANDIDATORDNING I SPECULAR
2006-2007**

Jeg arbejder med klienter henvist fra lægen.

UDDANNELSE - **CAND.PSYCH. FRA ÅRHUS UNIVERSITET
2005**

Under studiet var jeg særligt interesseret i:

- Klinisk psykologi og
 - Erhvervspsykologi
 - Tog ekstra fag ved Handelshøjskolen i Århus i ledelse og organisationsudvikling,
 - Gennemførte HD. 1. del under psykologistudiet
 - Skrev speciale om konflikthåndtering på arbejdspladsen og kom med et nyt bud på hvordan mindfulness meditation kan anvendes som metode til emotionsregulering i konfliktsituationer.
-

**EFTER-
UDDANNELSE**

Supervisorgodkendt 2022

**Supervisionsforløb ved Sarah Thompson, PhD. i
emotionsfokuseret terapi, 2022**

Level 3 V Rhonda Goldman, professor, 2021

**KURSUS I EMOTIONSFOKUSERET TERAPI V PROFESSOR LESLIE
GREENBERG**

level 2, York University, Toronto, Canada, maj 2019.

**KURSER I EMOTIONSFOKUSERET TERAPI V
PROFESSOR ROBERT ELLIOTT, UNIVERSITY OF STRATHCLYDE,
GLASGOW**

Efteråret 2015 og efteråret 2016 – level 1

CERTIFICERING I ÅBEN OG ROLIG (EFTERÅRET 2015)

Jeg er blevet certificeret ved Center for Psykisk Sundhedsfremme i "Åben og Rolig". Det er et 9-ugers gruppebaseret undervisningsprogram til stressforebyggelse og behandling. Det er meditationsbaseret med stærk evidens. Det tilbydes gratis til bl.a. borgere i København og Aalborg.

SPECIALISTUDDANNELSE I PSYKOTERAPI – VOKSNE

2010-2015

Gennemfører 2årig kognitiv adfærdsterapeutisk efteruddannelse ved Kognitiv Terapi Center Århus, Tine Falk og Christina Schlander mfl.

4 dages Hypnose kursus - anden terapeutisk referenceramme, ved Inge Guldal

Psykologisk debriefing ved. Anders Korsgaard – 2 dages kursus på det tværgående modul

Supervision

Ved Christian Møller Pedersen (KAT), Specialist I psykopatologi, centerchef ved Klinik for Depression og mani og supervision og ved ledelsen i Specular, samt andre supervisor- og specialistuddannede psykologer.

AUTORISATION

2009

SPECULARS PSYKOLOGISKE EFTERUDDANNELSE 1. 2. OG 3. DEL

2005-2012

Specularmetoden er en integrativ, humanistisk, oplevelsesorienteret metode, som har stort metodefællesskab med Emotionsfokuseret terapi. Jeg har erfaring i at kunne skelne mellem adaptive og maladaptive følelsestilstande og guide klienter i bedre kontakt med primære adaptive følelser for herefter at kunne hele dem.

Her lærer jeg indgående kendskab til meditation efter Bob Moores øvelsessystem og praktiserer meditation som hjemmeopgave dagligt og får grundlagt min meditationspraksis helt op til i dag.

ØVRIGE KURSUER

ACT – halvårligt kursus ved Morten Hecksher og Tobias Lundgren ved Kognitivgruppen i Risskov.

Gennemfører 2 dages kursus om stress og stresshåndtering ved Bobby Zachariae, professor, dr.med.

Certificeret i NEO PI-R

Kursus i brug af Stressindikator (stress test)

Certificeringskursus i anvendelse af Team Climate Inventory (TCI).

