

Curriculum Vitae for Katrine Kristensen Rolighed

kkkr@specular.dk

Tlf:22308367

Erhvervserfaring

2016- Ydernummer. Tager imod henvisninger fra lægen i Specular Hedensted.

2016-2018 Tilknyttet Center for Psykisk Sundhedsfremme (CFPS) som supervisor og underviser på "Åben og Rolig" instruktøruddannelse for psykologer i Aalborg.

2016 Certificeret "Åben og Rolig" psykolog.

2014- Underviser på Speculars 3 - årige Psykologiske Efteruddannelse

2012- Underviser på Speculars Psykoterapeutuddannelse certificeret MPF

2012-2016 Tilknyttet Psykolognetværket Psycare

2012-2016 Tilknyttet Prescriba.

2011-2016 Tilknyttet Dansk Krisekorps.

2011 Opstart af selvstændig virksomhed som privat praktiserende psykolog i psykologvirksomheden Specular.

2011-2012 Ansat som klinisk psykolog ved Tværfagligt Smertecenter, Ålborg Sygehus. Her får jeg erfaring med smertepatienters mange fysiske, psykiske og sociale (herunder økonomiske) udfordringer. Jeg arbejder ud fra hjælp-til selvhjælps princippet både i individuelle- og gruppeforløb.

2007-2008 Arbejder som HR-konsulent på Amager Hospital i 1-årig stilling. Her laver jeg særlig indsats imod stress ved at opbygge nyt kursusmodul, "Mindful Living", hvor deltagerne trænes i evnen til mindfulness meditation. Herudover arbejder jeg med leder-udvikling og proceskonsultation. Jeg er processtyrer på konferencer om hospitalets fremtid for store dele af hospitalet, som stod midt i fusion. Jeg får tilbudt fastansættelse, men takker nej, da vi gerne vil tilbage til Aarhus i forbindelse med fødslen af min ældste søn.

2006-2007 Jeg arbejder som privatpraktiserende psykologkandidat i psykologvirksomheden Specular. Jeg arbejder primært med behandling af personer i krise. Jeg arbejder sekundært med erhvervspsykologiske opgaver som coaching og foredrag for personalegrupper.

2006 Studieophold på 3 af Danmarks smerteklinikker: Det palliative team, Aarhus Sygehus, Tværfagligt Smertecenter, Ålborg Sygehus og Smerteafdelingen på Rigshospitalet. Jeg ønskede viden om forskellige behandlingsmetoder til smertehåndtering.

2005-2006 Arbejder i konsulent- og kursusvirksomheden 2 the Point med supervision, undervisning, konflikthåndtering og coaching på leder- og medarbejderniveau.

2003 I praktik ved det systemiske konsulentfirma DISPUK, hvor jeg bl.a. var med til at undervise og have klientforløb. Sideløbende arbejder jeg for privat konsulentfirma.

Uddannelsesbaggrund

2019 Gennemfører efteruddannelse i Emotions fokuseret terapi, level 2 ved professor, Leslie Greenberg, York University, Canada

2016 Påbegynder supervisoruddannelse

2016 Gennemfører Emotionsfokuseret Terapi Efteruddannelse, v. Robert Elliott – level 1 og 2

2015 Specialist i psykoterapi – voksne

2014 Gennemfører modulet forskningsmetode og formidling som led i specialistuddannelsen i psykoterapi.

Gennemfører 3 2-dages kurser i klinisk hypnose. Kursus i led af specialistuddannelsen i Psykoterapi.

2013 Kursus i brug af stressindikator (stress test)

4 dages kursus i assessment ved Christian Møller Pedersen, som led i specialistuddannelsen i Psykoterapi.

Gennemført 2-årigt kognitiv adfærdsterapeutisk efteruddannelse som led i specialist-uddannelsen i psykoterapi.

2012 Deltager i fagene "Psykofarmakologi" og "Differentialdiagnostik" i forbindelse med specialistuddannelsen i psykoterapi.

Afslutter Speculars Psykologiske Efteruddannelse 3. del, som varer 2 år.

2011 Afslutter faget "Personlighedsforstyrrelser og personlighedsteori" på voksenmodulet i specialistuddannelsen i psykoterapi, v. blandt andre Carsten René Jørgensen.

Afslutter faget, "Valg af interventionsmetode" på voksenmodulet i specialistuddannelsen i psykoterapi v. Krista Nielsen Strarup, Aarhus Universitetshospital, Risskov.

Gennemfører 2 dages kursus vedr. forskning i forbindelse med stress og stresshåndtering ved Bobby Zachariae.

2010 Gennemfører kursusforløb i ACT (Acceptance- and Commitment Therapy) ved psykolog Morten Hecksner og Tobias Lundgren ved Kognitivgruppen.

Opstart på Speculars Psykologiske Efteruddannelse 3. del, som varer 2 år.

Opstart af specialistuddannelsen i psykoterapi.

2009 Afslutter Speculars Psykologiske Efteruddannelse, 2. del, som varer 2 år.

Kursus om hjernens følelsesmæssige udvikling og den terapeutiske kontakt ved Susan Hart.

Autoriseret psykolog.

2008 2-dags kursus i psykodynamisk psykoterapi ved Ken Vagn Hansen.

2006 Afslutter Speculars 3-årige Psykologiske Efteruddannelse, hvor jeg får en indgående træning i det at være i terapirollen. Specularmetoden er eklektisk opbygget, og der arbejdes med både tanker, følelser og kommunikativt udtryk. Ligeledes trænes jeg i mindfulness meditation, visualisering og afspænding.

2005 Certificeringskursus i anvendelse af Team Climate Inventory (TCI).

Afslutter psykologiuddannelsen ved Aarhus Universitet og bliver cand.psych. Skriver speciale om konflikthåndtering på arbejdspladsen, belyst ud fra (neuro)psykologisk forskning i emotioner og emotionshåndtering.

2001-2002 Afslutter HD 1.del, på Handelshøjskolen i Aarhus.

1999-2000 Følger ledelsesfag på Handelshøjskolen.