

Curriculum Vitae for Katrine Kristensen Rolighed

kk@specular.dk - Tlf:22308367

Erhvervserfaring

2014 Underviser på Speculars 3 - årige Psykologiske Efteruddannelse

2012 Underviser på Speculars Psykoterapeutuddannelse certificeret MPF

2012 Tilknyttet Psykolognetværket Psycare

2012 Tilknyttet Prescriba.

2011 Tilknyttet Dansk Krisekorps.

2011 Opstart af selvstændig virksomhed som privat praktiserende psykolog i psykologvirksomheden Specular.

2011 Ansat som klinisk psykolog ved Tværfagligt Smertecenter, Ålborg Sygehus. Her får jeg erfaring med smertepatienters mange fysiske, psykiske og sociale (herunder økonomiske) udfordringer. Jeg arbejder ud fra hjælp-til-selvhjælps princippet både i individuelle- og gruppeforløb.

2007-2008

Arbejder som HR-konsulent på Amager Hospital i 1-årig stilling. Her laver jeg særlig indsats imod stress ved at opbygge nyt kursusmodul, "Mindful Living", hvor deltagerne trænes i evnen til mindfulness meditation. Herudover arbejder jeg med lederudvikling og proceskonsultation. Jeg er processtyrer på konferencer om hospitalets fremtid for store dele af hospitalet, som stod midt i fusion. Jeg får tilbudt fastansættelse, men takker nej, da vi gerne vil tilbage til Aarhus i forbindelse med fødslen af min ældste søn.

2006-2007

Jeg arbejder som privatpraktiserende psykologkandidat i psykologvirksomheden Specular. Jeg arbejder primært med behandling af personer i krise. Jeg arbejder sekundært med erhvervspsykologiske opgaver som coaching og foredrag for personalegrupper.

2006

Studieophold på 3 af Danmarks smerteklinikker: Det pallative team, Aarhus Sygehus, Tværfagligt Smertecenter, Ålborg Sygehus og Smerteafdelingen på Rigshospitalet. Jeg ønskede viden om forskellige behandlingsmetoder til smertehåndtering.

2005-2006

Arbejder i konsulent- og kursusvirksomheden 2 the Point med supervision, undervisning, konflikthåndtering og coaching på leder- og medarbejderniveau.

2003

I praktik ved det systemiske konsulentfirma DISPUK, hvor jeg bl.a. var med til at undervise og have klientforløb. Sideløbende arbejder jeg for privat konsulentfirma.

Uddannelsesbaggrund

2014

- Gennemfører modulet forskningsmetode og formidling som led i specialistuddannelsen i psykoterapi.
- Gennemfører 3 2-dages kurser i klinisk hypnose. Kursus i led af specialistuddannelsen i Psykoterapi.

2013

- Kursus i brug af stressindikator (stress test)

- 4 dages kursus i assessment ved Christian Møller Pedersen, som led i specialistuddannelsen i Psykoterapi.
- Gennemført 2-årigt kognitiv adfærdsterapeutisk efteruddannelse som led i specialistuddannelsen i psykoterapi.

2012

- Deltager i fagene "Psykofarmakologi" og "Differentialdiagnostik" i forbindelse med specialistuddannelsen i psykoterapi.
- Afslutter Speculars Psykologiske Efteruddannelse 3. del, som varer 2 år.

2011

- Afslutter faget "Personlighedsforstyrrelser og personlighedsteori" på voksenmodul i specialistuddannelsen i psykoterapi, v, blandt andre Carsten René Jørgensen.
- Afslutter faget, "Valg af interventionsmetode" på voksenmodul i specialistuddannelsen i psykoterapi v. Krista Nielsen Strarup, Aarhus Universitetshospital, Risskov.
- Gennemfører 2 dages kursus vedr. forskning i forbindelse med stress og stresshåndtering ved Bobby Zachariae.

2010

- Gennemfører kursusforløb i ACT (Acceptance- and Commitment Therapy) ved psykolog Morten Hecksner og Tobias Lundgren ved Kognitivgruppen.
- Opstart på Speculars Psykologiske Efteruddannelse 3. del, som varer 2 år.
- Opstart af specialistuddannelsen i psykoterapi.

2009

- Afslutter Speculars Psykologiske Efteruddannelse, 2. del, som varer 2 år.
- Kursus om hjernens følelsesmæssige udvikling og den terapeutiske kontakt ved Susan Hart.
- Autoriseret psykolog.

2008 2-dags kursus i psykodynamisk psykoterapi ved Ken Vagn Hansen.

2006

Afslutter Speculars 3-årige Psykologiske Efteruddannelse, hvor jeg får en indgående træning i det at være i terapirollen. Specularmetoden er eklektrisk opbygget, og der arbejdes med både tanker, følelser og kommunikativt udtryk. Ligeledes trænes jeg i mindfulness meditation, visualisering og afspænding.

2005

- Certificeringskursus i anvendelse af Team Climate Inventory (TCI).
- Afslutter psykologiuddannelsen ved Aarhus Universitet og bliver cand.psych. Skriver speciale om konflikthåndtering på arbejdspladsen, belyst ud fra (neuro)psykologisk forskning i emotioner og emotionshåndtering.

2001-2002

Afslutter HD 1.del, på Handelshøjskolen i Aarhus.

1999-2000

Følger ledelsesfag på Handelshøjskolen.