

**Litteraturliste for Psykoterapeutisk overbygning***Revideret oktober 2018*

v. Bente Torp (BT) og Katrine Rolighed (KKR)

**Vi forbeholder os løbende retten til at ændre i litteraturlisten****Litteratur til færdighedstræningen:****Overgangsordning: Definition af psykoterapi – Rammesætning for uddannelsen v. Bente Torp:**

|               |   |                                    |
|---------------|---|------------------------------------|
| Fog, J.:      | Saglig medmenneskelighed<br>Kap 1         | Hans Reitzel (1998)                |
| Hougaard, E.: | Psykoterapi. Teori og Forskning<br>Kap. 2 | Dansk Psykologisk Forlag<br>(2004) |

**Rammesætning for psykoterapi, herunder kontakt og etiske retningslinjer v. Katrine Rolighed:**

|          |   |                     |
|----------|---|---------------------|
| Fog, J.: | Saglig medmenneskelighed<br>Kap 4 og 7<br><br>Etikreglerne<br><i>Ligger på overbygningens Forum hos Specular.<br/>kan ses på Dansk Psykoterapeutforenings hjemmeside.</i> | Hans Reitzel (1998) |
|----------|---|---------------------|

**Kontakt, aktiv lytning og spejling v. Bente Torp:**

|  |   |                                    |
|--|---|------------------------------------|
| Fog, J.:                               | Saglig medmenneskelighed<br>Kap 12  | Hans Reitzel (1998)                |
| Sommerbech, L. & Larsen<br>A.B. (red.) | Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis<br>Kap. 7: Rogers kernebetingelser set i et eksistentielt fænomenologisk perspektiv | Dansk Psykologisk Forlag<br>(2011) |

**Professionelle samtaler – samtaleprocessen, spørgsmålstyper og processtyring v. Katrine Rolighed:**

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| Andersen, T.:        | Reflekterende processer. Samtaler og samtaler om samtalerne<br>s. 25-37 | Dansk Psykologisk Forlag<br>(2012, 3. red. udg.) |
| Hermansen, M. et al. | Kommunikation og samarbejde – i professionelle relationer<br>s. 96-117  | Akademisk Forlag<br>(2009, 2. udg.)              |

**Fokusering 1 v. Katrine Rolighed:**

|  |  |  |
|--|--|--|
| Gendlin, E.:   | Fokusering ("Focusing")                    | Apostrof (1983)                              |
| Elliott, r., Watson J.C.,<br>Goldman, R.N., & Greenberg, S.: | Learning Emotion Focused Therapy<br>Kap. 4 | American Psychological<br>Association (2013) |

### **Fokusering 2 v. Katrine Rolighed:**

|                |  |  |
|----------------|--|--|
| Gendlin, E.:   | Fokusering ("Focusing")  | Apostrof (1983)  |
| Greenberg, L.: | Emotion Focused Therapy. Coaching Clients to work through their Feelings<br>Kap. 4 | American Psychological Association (2015)<br>2. udgave |

### **Kropsarbejde v. Bente Torp:**

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| Claesson, B.:    | Pigen der hoppede ud af sin krop<br>Kap. 1, 2 og 4  | Hans Reitzel (2014)                    |
| Dropsy, Jacques: | Den harmoniske krop<br>s. 11-56<br><i>Bogen er udgået, men der kan lånes kopi hos Specular.</i> | Hans Reitzels Forlag (1996, 2. udgave) |
| Levine, P.A.:    | Den tavse stemme – hvordan kroppens sprog kan opløse traumer og skabe velvære<br>Kap. 1, 2 og 4 | Hans Reitzel (2012)                    |

### **Udtryksarbejde og gestaltteknikker v. Bente Torp:**

|   |  |   |
|---|--|---|
| Elliott, r., Watson J.C., Goldman, R.N., & Greenberg, S.: | Learning Emotion Focused Therapy<br>Kap. 11-12   | American Psychological Association (2013) |
| Hostrup, H.:  | Gestaltterapi. Indføring i gestaltterapiens grundbegreber<br>s. 56-85: Den psykologiske teori<br>s. 266-273: Gestaltterapeutiske teknikker | Hans Reitzel (2009, 2. udg.)              |

### **Emotionsforløsende udtryksarbejde v. Katrine Rolighed:**

|   |  |   |
|---|--|---|
| Elliott, r., Watson J.C., Goldman, R.N., & Greenberg, S.: | Learning Emotion Focused Therapy<br>Kap. 7-12            | American Psychological Association (2013)     |
| Haldrup, A., Thorup, H. Kristensen, D.M.:                 | Mød livet – fra Kernen                                   | Specular (2007)                               |
| Kristensen D. M.:   | "Udtryk som redskab til at komme fra masken til kernen". | Artikel fra april 2016. Udliveres af Specular |
| Myskja, A.:   | Musik som medicin<br>Kap. 11: Toning                     | Borgen (2005)                                 |

### **Supplerende litteratur:**

|             |                  |                     |
|-------------|------------------|---------------------|
| Levine, P.: | Den tavse stemme | Hans Reitzel (2012) |
| Levine, P.: | Væk tigreren     | Borgen (2004)       |

### **Visualisering v. Katrine Rolighed:**

|                |  |                   |
|----------------|--|-------------------|
| Zachariae, B.: | Visualisering og helbredelse – forskning, teorier og øvelser<br>Kap 9: Genoprettelse af organismens balance – generelle effekter af visualisering<br>Kap 10: Specifikke effekter af visualisering<br>Kap 11: Placebo, visualisering og selvhelbredende processer<br>Kap 13: Principper og retningslinjer i arbejdet med visualisering. | Munksgaard (1992) |
|----------------|--|-------------------|

## Flow i arbejdet mellem af lytte, opfordre til fordybelse og udtryk v. Katrine og Bente:

Greenberg, L.: Emotion Focused Therapy. Coaching Clients to work through their Feelings Kap. 4 American Psychological Association (2015, 2. udg)

## Angst 1 og 2 v. Katrine Rolighed:

Hougaard, E., Rosenberg, R. & Nielsen, T.: Angst og angstbehandling Kap 2-4 Hans Reitzel (2001) e-bog

Shahar, B.: Emotion-Focused Therapy for the Treatment of Social Anxiety: An Overview of the Model and a Case of Description. s. 536-547 I: Clinical Psychology & Psychotherapy, vol. 21 (6), nov/dec 2014. (tidsskrift)

Watson, J.C.: Emotion Focused Therapy for Generalized Anxiety American Psychological Association (2017)

## Supplerende litteratur:

Her medtages litteratur om kognitiv terapi, da EFT stadig er i udviklingsfasen vedr tilpasning af metoden til angstlidelser og der er god evidens for anvendelse af KAT overfor angstlidelser.

Butler, G.: At overvinde social angst og generthed. Kognitiv adfærdsterapi. En selvhjælpsguide. Klim (2001)

Bennedsen, B.E. & Bohni, M. OCD – sygdom og behandling Hans Reitzel (2014)

Hougaard, E.: Kognitiv behandling af panikangst Dansk Psykologisk Forlag (2006)

## Indledningskursus:

### Obligatorisk litteratur:

Haldrup, A., Thorup, H. Kristensen, D.M.: Mød livet – fra Kernen s. 40-72 Specular 2007

Elliott, r., Watson J.C., Goldman, R.N., & Greenberg, S. Learning Emotion Focused Therapy Kap. 1-3 American Psychological Association (2013)

Harrington, A. The Cure within: A History og Mind-Body Medicine Kap. 6: Eastward Journeys W. W. Norton & Co. Inc. (2008)

Hougaard, E.: Psykoterapi, teori og forskning Kap. 4: Empirisk udforskning af psykoterapi Kap. 6: Forholdet mellem teori og praksis Kap. 7: Nonspecificitetsantagelsen Dansk Psykologisk Forlag (2004)

Hougaard, E.: Psykoterapiens hovedtraditioner Kap. 1: Om psykodynamisk psykoterapi Kap. 3: Kognitiv terapi Dansk Psykologisk Forlag (1998)

Teglbjerg, H.S. Skabende kunstterapi Kap. 2-4 Kap. 6-7 Aarhus Universitetsforlag (2011)

### Supplerende litteratur:

Arendt, M. og Rosenberg, N.K. Kognitiv terapi – Nyeste udvikling. kap. 22: Om medfølelsesfokuseret terapi Hans Reitzel (2012)

## **1. modul: Familiebaggrund og parforhold**

### **Kursus 1: Betydning af familiebaggrund og udviklingen i nære relationer:**

#### **Obligatorisk litteratur:**

|   |   |   |
|---|---|---|
| Hart, Susan:                            | Den følsomme hjerne<br>Kap. 1 og 8                                | Hans Reitzel (2009)                     |
| Schibbye, Anne-Lise<br>Løvlie:          | Relationer<br>Kap. 2, 3 og 6                                      | Akademisk Forlag (2007)                 |
| Seidenfaden, K. Draiby, P.<br>Davidsen: | Det levende parforhold - fra konflikt til<br>nærvær<br>s. 129-223 | Lindhardt og Ringhof<br>(2009, 2. udg.) |

### **Kursus 2: Parforhold og relationer. Balance mellem det mandlige og det kvindelige**

#### **Obligatorisk litteratur:**

|   |   |   |
|---|---|---|
| Johnson, S.                             | Hold mig. En vejviser til varig kærlighed<br>Del 1 og 3, s. 23-47 og s. 225-243 | Mindspace (2015)                        |
| Schibbye, Anne-Lise<br>Løvlie:          | Relationer<br>Kap. 7 og 10  | Akademisk Forlag<br>(2007)              |
| Seidenfaden, K. Draiby, P.<br>Davidsen: | Det levende parforhold- fra konflikt til<br>nærvær<br>s. 129-223                | Lindhardt og Ringhof<br>(2009, 2. udg.) |

#### **Supplerende litteratur:**

|                  |  |                     |
|------------------|--|---------------------|
| Hostrup, Hanne:  | Kærestebillede                                   | Hans Reitzel (1999) |
| Nielsen, Thomas: | Kærlighed og parforhold. Under forskernes<br>lup | Plurafutura (2011)  |

## **2. modul: Personlighedsdannelse – problemer og udvikling.**

### **Kursus 1: Den tidlige tilknytning og tilknytningsforstyrrelser**

#### **Obligatorisk litteratur:**

|  |  |  |
|--|--|--|
| Elliott, R., Watson, J.C.,<br>Goldmann, R.N. & Green-<br>berg S. | Learning Emotion Focused Therapy<br>Kap. 11-12   | American Psychological<br>Association (2013) |
| Fonagy, Schore og<br>Stern, (red.: Sørensen,<br>J.H.):           | Affektregulering i udvikling og psykote-<br>rapi.<br>Kap. 3                                  | Reitzel (2006)                               |
| Hart, S.:  | Den følsomme hjerne<br>Kap. 9 og 11  | Hans Reitzel (2009)                          |
| Schibbye, Anne-Lise<br>Løvlie:                                   | Relationer<br>Kap. 4   | Akademisk Forlag<br>(2007)                   |
| Moberg, K.U.   | Afspænding, ro og berøring – om oxyto-<br>cins lægende virkning i kroppen<br>Kap. 8 og 11-13 | Akademisk Forlag<br>(2006)                   |

## Kursus 2: Psykiske problemer og krisereaktioner

### Obligatorisk litteratur:

|   |   |  |
|---|---|--|
| Busch, C. J.:                                 | At miste et barn – sorgens nødvendige fortælling  | Artikel i Omsorg 4/2004                          |
| Cullberg, J.:                                 | Dynamisk psykiatri<br>kap. 4: Reaktiv angst<br>kap. 29 s. 263-288: Skizofreni<br>kap. 34: Mani og bipolare lidelser | Hans Reitzel (2007)                              |
| Davidsen-Nielsen, Marianne:                   | Den nødvendige smerte<br>kap. 1+2+5   | Hans Reitzel (2003)                              |
| Falk, B.:                                     | At være der, hvor du er   | Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck (2010)           |
| Guldin, M.:                                   | Sorgreaktioner - ny forståelse og behandling<br>s. 45-50.   | Klinisk Sygepleje 21 – 2 (2007)                  |
| Guldin, M.:                                   | En ny model for forståelse af sorg?   | Månedsskrift for prak. lægegerning 1/januar 2008 |
| Guldin, M.:                                   | Tab og sorg. En grundbog for professionelle<br>Kap. 5   | Hans Reitzels Forlag (2014)                      |
| Rosenberg, R., Jørgensen, P. og Videbech, P.: | Klinisk neuropsykiatri – fra molekyle til sygdom<br>Kap. 17: Skizofreni<br>Kap. 18: Affektive lidelser              | F.A.D. Ls Forlag (2009)                          |
| Videbech, Poul                                | Psykiatri – en lærebog om voksnes psykiske sygdomme.<br>Kap. 9: Personlighedsforstyrrelse                           | F.A.D.Ls Forlag (2010)                           |
| WHO ICD-11:                                   | Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser. Klassifikation og diagnostiske kriterier                         | Udkommer i løbet af 2019                         |

## Kursus 3: Specularmetoden tilpasset arbejdet med depression.

### Obligatorisk litteratur:

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| Greenberg, L.S. & Watson, J.C.: | Emotion Focused Therapy for Depression   | American Psychological Association (2006) |
| Nielsen, T.:                    | Depression<br>Kap. 5: Tænkning og depression<br><i>Bogen er udgået. Kontakt Speculars kontor</i> | Dansk Psykologisk Forlag (1995)           |
| Williams, J.M.G.:               | Bevidst nærvær   | Akademisk Forlag (2008)                   |

### Supplerende litteratur:

|                            |  |  |
|----------------------------|--|--|
| Gilbert P.:                | Medfølelse og mindfulness. Fra selvkritik til selvværd                   | Klim (2010)                            |
| Mendis, R.R. & Hansan, R.: | Buddha's Brain. The Practical Neuroscience of Happiness, Love and Wisdom | New Harbinger Publications Inc. (2009) |

### **3. modul: Psykosomatik og ressourceopbygning**

#### **Kursus 1: Psykoterapi i forhold til stress og smerter**

##### **Obligatorisk litteratur:**

|   |  |   |
|---|--|---|
| Friis Andersen, M.,<br>(red. af Friis Andersen, M.<br>& Brinckmann, S.) | Når omfavelse bliver til kvælertag: Hvordan kan arbejdet blive et spørgsmål om liv og død?<br>I: Nye perspektiver på stress  | Klim (2013)   |
| Gross, J.J. & John, O.P.  | Journal of Personality and Social Psychology, vol 85 (2)<br>s. 348-362: Individual Differences in two Emotion Regulation Processes: Implications for Affect, Relationships and Well Being. | American Psychological Association (2003)<br>Journal of Personality and Social Psychology, vol 85 (2) |
| Netterstrøm, B.:  | Stress og arbejde. Nyeste viden om årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling.<br>Kap. 1-6  | Hans Reitzel (2014)   |
| Rasmussen, K.K.:  | Den store bog om afspænding<br>s. 28-38  | Frydenlund (2010)   |
| Turk, Dennis C. & Frits Winter  | Smertehåndtering   | Psykologisk Forlag (2008)   |

#### **Kursus 2: Psykoterapi fra kernen**

##### **Obligatorisk litteratur:**

|  |  |   |
|--|--|---|
| Elliott, R., Watson, J.C.,<br>Goldman, R.N. & Greenberg, S.: | Learning Emotion Focused Therapy<br>Kap. 7-10  | American Psychological Association (2013) |
| Haldrup, A., Thorup, H.<br>Kristensen, D.M.:                 | Mød livet – fra Kernen<br>Kap. 5: Det ægte møde  | Specular (2007)                           |
| Kristensen, Dagmar M.:                                       | Artikel ”Empati fra kernen”  | ’Psykoterapeuten’ - Nr. 2,<br>Maj 2012    |
| Sommerbech, L. og Larsen, A. B. (red):                       | Accept. empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis.<br>Kap. 7: ”Rogers kernebetingelser set i et eksistentielt fænomenologisk perspektiv” | Dansk Psykologisk Forlag (2011)           |