



Jens Damsgaard,
arbejdsområde: Praktiserende læge.

At turde lytte og give plads

Årene med Specular har ændret retningen i mit liv. Det er vanskeligt at beskrive ændringen med ord, fordi ændringen i vid udstrækning vedrører krop og følelser. Hvordan jeg lever mit liv. Hvordan jeg reagerer på udfordringer og krav i det hektiske liv, jeg lever.

Men det hele hænger jo sammen. Hænger sammen med tidlige oplevelser, vaner og tankemønstre. Så derfor kan der godt sættes nogle ord på. Ord der kan lede læseren hen i retning af en forståelse.

Jeg lever et travlt liv i en stor lægepraksis med mange daglige kontakter om alvorlige og betydningsfulde emner. Jeg er aktiv i mit faglige miljø med fokus på kvaliteten af lægearbejdet. Jeg bor på landet med skov, heste og får. Børnene er flyttet hjemmefra.

Nærvær i lægejobbet

På arbejdet er Specular med hele tiden. Det handler om nærvær. Evnen til at turde blive ved patienten, når det er svært. Turde lytte og give plads. Det er det samme over for personalet og især studenter og uddannelseslæger, der skal bibringes evnen til at vise professionel empati.

Hjertets ro – også privat

Privat er jeg også forandret. Mere rolig. Hviler i mig selv. Stoler på, at børnene gør det rigtige i deres liv. Tør mærke efter i hjertet, når jeg er sammen med min kæreste. Tør stå ved de tagne beslutninger som en klippe.

Jeg kom til Specular i en svær personlig krise. I dag er jeg glad og taknemmelig.